

八百津町 脳活サロン(認知症予防教室) 日誌

日時 令和 7年 2月 13日 木曜日 10:00~11:30 天候 晴れ

※ 2/6予定も雪天候のため2/13に変更 会場も本日のみ変更

チームN	中津	尾関
------	----	----

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (中津)	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ (中津)	
認知症予防講座 (八百津町地域包括支援センター 永田氏)	
コグニサイズプログラム (尾関)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称：プチ講座)

講座名	内容
皆さんで地域を元気に!	八百津町さんの、現在、そして次年度から展開される事業の紹介を中心に講話される。住み慣れた地域で、安心して過ごしていただくため、必要なサポートがしっかり受けられる地域づくりのため、皆さん自身でも健康への意識をより持ってもらいたい!という願いを込めたアツい講話でした。やはり、今後の皆さまの活動がきっと地域を支えるんですね~!
担当	
八百津町地域包括支援センター 永田氏	
時間	
10:40~11:10	


3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作・手拍子)
足踏み + 作業記憶課題 (じゃんけん+ルール) ストループ課題 (文字・色の識別)
足踏み + 空間認知課題 注意課題 言語課題 計算課題
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底し対面 (ペア) でのコグニサイズ。

4 その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→ 受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	血圧は基本、自宅での測定 (未測定の方のみ)
教室の説明 スタッフ紹介	: 八百津町地域包括支援センター担当者より説明
相談	⇒ 参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告
最終評価	⇒ 握力・TUG・反応速度・質問紙 (不安度評価)

5 反省・次回の予定など

<p>今年度も八百津町にて認知症予防教室プログラムを実施。基本的な感染対策を徹底。3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。椅座位中心のトレーニング。</p> 	参加者数		
	性別	男性	女性
	人数	2	7
	合計	9 / 16名中	

他 運営スタッフ数名

6 参考資料・教室の様子など

